



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

6 / 2 (月) おでん 味噌カツ	6 / 3 (火) 鮭の塩焼き 油淋鶏	6 / 4 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)	6 / 5 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	6 / 6 (金) さばの味噌煮 酢豚	6 / 7 (土) (土曜日)
6 / 9 (月) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き	6 / 10 (火) 鶏肉と玉ねぎのサッパリ和え ひれかつ	6 / 11 (水) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	6 / 12 (木) さばのみりん漬け 回鍋肉	6 / 13 (金) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ロースとんかつ	6 / 14 (土) (土曜日)
6 / 16 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル	6 / 17 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	6 / 18 (水) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	6 / 19 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	6 / 20 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	6 / 21 (土) (土曜日)
6 / 23 (月) かつ玉 エビチリマヨ	6 / 24 (火) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	6 / 25 (水) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	6 / 26 (木) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	6 / 27 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め さばのカレーマヨ焼き	6 / 28 (土) (土曜日)
6 / 30 (月) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	7 / 1 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	7 / 2 (水) カレイの唐揚げ 八宝菜	7 / 3 (木) 白身魚の野菜あんかけ チキン南蛮	7 / 4 (金) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	7 / 5 (土) (土曜日)