



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。  
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

1,000 円

|                                         |                                    |                                             |                                       |                                      |                                       |
|-----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 6 / 2 (月)<br>さわらの竜田揚げサラダ風<br>春雨の炒め物     | 6 / 3 (火)<br>鮭の塩焼き<br>豚しゃぶ         | 6 / 4 (水)<br>鯖のみりん漬け<br>きのこカレーソースハンバーグ      | 6 / 5 (木)<br>ローストポーク<br>若鶏の天ぷら        | 6 / 6 (金)<br>さばの味噌煮<br>酢豚            | 6 / 7 (土)<br>ミックスグリル<br>イカ天ぷら         |
| 6 / 9 (月)<br>厚切りとんかつ<br>八宝菜             | 6 / 10 (火)<br>鯖のかば焼き<br>豚しゃぶ       | 6 / 11 (水)<br>和牛焼肉<br>出し巻き・鮭の塩焼き            | 6 / 12 (木)<br>きのこソースハンバーグ<br>さばのみりん漬け | 6 / 13 (金)<br>大エビフライ<br>厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 | 6 / 14 (土)<br>サバみそ煮<br>かつ玉            |
| 6 / 16 (月)<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>カレータルタルの唐揚げ | 6 / 17 (火)<br>厚切りとんかつ<br>南瓜の生姜あんかけ | 6 / 18 (水)<br>カレイの唐揚げ<br>鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め | 6 / 19 (木)<br>鶏肉のトマトワイン煮<br>鮭の香草パン粉焼き | 6 / 20 (金)<br>大エビフライ<br>サバの塩焼き       | 6 / 21 (土)<br>ヒレカツ・ハンバーグ<br>カレイのみりん漬け |
| 6 / 23 (月)<br>かつ玉<br>鯖のネギソースかけ          | 6 / 24 (火)<br>鯖の塩焼き<br>バジルチキン      | 6 / 25 (水)<br>和牛焼肉<br>白身魚のエスカベッシュ           | 6 / 26 (木)<br>大エビフライ<br>酢豚            | 6 / 27 (金)<br>天ぷら盛り合わせ<br>茄子と豚肉のみそ炒め | 6 / 28 (土)<br>鯖の煮付<br>和牛の焼肉           |
| 6 / 30 (月)<br>鮭の炙り焼き<br>ヤンニョムチキン        | 7 / 1 (火)<br>ローストポーク<br>鯖のかば焼き     | 7 / 2 (水)<br>カレイの唐揚げ<br>八宝菜                 | 7 / 3 (木)<br>チキン南蛮<br>根菜と挽き肉のしぐれ煮     | 7 / 4 (金)<br>ナスとひき肉の味噌炒め<br>厚揚げ南蛮漬け  | 7 / 5 (土)<br>鮭の塩焼き<br>若鶏の唐揚げ          |