



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは… フードセンタートミヤ 検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

4 / 28 (月) 酢豚 コロッケ	4 / 29 (火) (昭和の日)	4 / 30 (水) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 1 (木) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 2 (金) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	5 / 3 (土) (憲法記念日)
5 / 5 (月) (こどもの日)	5 / 6 (火) (振替休日)	5 / 7 (水) ロースとんかつ スパゲティーサラダ	5 / 8 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	5 / 9 (金) 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	5 / 10 (土) (土曜日)
5 / 12 (月) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	5 / 13 (火) ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	5 / 14 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 15 (木) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	5 / 16 (金) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 17 (土) (土曜日)
5 / 19 (月) エビチリマヨ 金平ごぼう	5 / 20 (火) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	5 / 21 (水) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	5 / 22 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	5 / 23 (金) さばのカレーマヨ焼き 筑前煮	5 / 24 (土) (土曜日)
5 / 26 (月) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	5 / 27 (火) ひれかつ 肉じゃが	5 / 28 (水) 八宝菜 金平ごぼう	5 / 29 (木) チキン南蛮 ポテトサラダ	5 / 30 (金) さばのカレー揚げ コロッケ	5 / 31 (土) (土曜日)