



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

3 / 31 (月) ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	4 / 1 (火) 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	4 / 2 (水) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	4 / 3 (木) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 4 (金) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	4 / 5 (土) (土曜日)
4 / 7 (月) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 8 (火) エビチリマヨ 金平ごぼう	4 / 9 (水) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	4 / 10 (木) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	4 / 11 (金) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	4 / 12 (土) (土曜日)
4 / 14 (月) 白身魚のカレーマヨ焼き 筑前煮	4 / 15 (火) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	4 / 16 (水) ひれかつ 肉じゃが	4 / 17 (木) 八宝菜 金平ごぼう	4 / 18 (金) チキン南蛮 ポテトサラダ	4 / 19 (土) (土曜日)
4 / 21 (月) さばのカレー揚げ コロッケ	4 / 22 (火) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 23 (水) 油淋鶏 肉じゃが	4 / 24 (木) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	4 / 25 (金) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	4 / 26 (土) (土曜日)
4 / 28 (月) 酢豚 コロッケ	4 / 29 (火) (昭和の日)	4 / 30 (水) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 1 (木) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 2 (金) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	5 / 3 (土) (憲法記念日)