FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

4 / 28（月） さばの味噌煮 コロッケ	4 / 29（火） 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30（水） 野菜の天ぷら ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 1（木） 豚肉新玉ねぎのサッパリ和え ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 2（金） 和風ハンバーグ イカフライ	5 / 3（土） （憲法記念日）
5 / 5（月） （こどもの日）	5 / 6（火） （振替休日）	5 / 7（水） サバの塩焼き スパゲティーサラダ	5 / 8（木） 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	5 / 9（金） 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	5 / 10（土） プルコギ 炊き合わせ
5 / 12（月） さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	5 / 13（火） 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ぜんまいの旨煮	5 / 14（水） カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 15（木） すき焼き コロッケ	5 / 16（金） サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 17（土） ロースとんかつ 鯖の煮付
5 / 19（月） かつ玉 金平ごぼう	5 / 20（火） 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	5 / 21（水） おろし焼肉 ポテトサラダ	5 / 22（木） 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	5 / 23（金） 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	5 / 24（土） ハンバーグ･唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
5 / 26（月） 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	5 / 27（火） 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	5 / 28（水） カレイの唐揚げ 金平ごぼう	5 / 29（木） 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	5 / 30（金） ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	5 / 31（土） 鮭の塩焼き 唐揚げ