



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

3 / 31 (月) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ぜんまいの旨煮	4 / 1 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	4 / 2 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	4 / 3 (木) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 4 (金) すき焼き コロッケ	4 / 5 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
4 / 7 (月) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 8 (火) かつ玉 金平ごぼう	4 / 9 (水) 豚肉とときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	4 / 10 (木) おろし焼肉 ポテトサラダ	4 / 11 (金) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	4 / 12 (土) ブルコギ 炊き合わせ
4 / 14 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	4 / 15 (火) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	4 / 16 (水) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	4 / 17 (木) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	4 / 18 (金) 豚とキャベツの味噌炒め ポテトサラダ	4 / 19 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
4 / 21 (月) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	4 / 22 (火) おでん ブロッコリーとときのこの和風サラダ	4 / 23 (水) 鮭の塩焼き 肉じゃが	4 / 24 (木) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	4 / 25 (金) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	4 / 26 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
4 / 28 (月) さばの味噌煮 コロッケ	4 / 29 (火) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30 (水) 野菜の天ぷら ブロッコリーとときのこの和風サラダ	5 / 1 (木) 豚肉新玉ねぎのサッパリ和え ジャガイモと豚肉のカレー炒め	5 / 2 (金) 和風ハンバーグ イカフライ	5 / 3 (土) (憲法記念日)