



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

<p>3 / 31 (月) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ロースとんかつ</p>	<p>4 / 1 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル</p>	<p>4 / 2 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味</p>	<p>4 / 3 (木) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め</p>	<p>4 / 4 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き</p>	<p>4 / 5 (土) (土曜日)</p>
<p>4 / 7 (月) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ</p>	<p>4 / 8 (火) かつ玉 エビチリマヨ</p>	<p>4 / 9 (水) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン</p>	<p>4 / 10 (木) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ</p>	<p>4 / 11 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ</p>	<p>4 / 12 (土) (土曜日)</p>
<p>4 / 14 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のカレーマヨ焼き</p>	<p>4 / 15 (火) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン</p>	<p>4 / 16 (水) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ</p>	<p>4 / 17 (木) カレイの唐揚げ 八宝菜</p>	<p>4 / 18 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキン南蛮</p>	<p>4 / 19 (土) (土曜日)</p>
<p>4 / 21 (月) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ</p>	<p>4 / 22 (火) おでん 味噌カツ</p>	<p>4 / 23 (水) 鮭の塩焼き 油淋鶏</p>	<p>4 / 24 (木) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース</p>	<p>4 / 25 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジлмаヨ焼き</p>	<p>4 / 26 (土) (土曜日)</p>
<p>4 / 28 (月) さばの味噌煮 酢豚</p>	<p>4 / 29 (火) (昭和の日)</p>	<p>4 / 30 (水) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き</p>	<p>5 / 1 (木) 豚肉新玉ねぎのサッパリ和え ひれかつ</p>	<p>5 / 2 (金) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮</p>	<p>5 / 3 (土) (憲法記念日)</p>