



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

3 / 31 (月) 親子とじ ロースとんかつ	4 / 1 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル	4 / 2 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	4 / 3 (木) カレイの唐揚げ ミンチカツ	4 / 4 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	4 / 5 (土) (土曜日)
4 / 7 (月) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	4 / 8 (火) かつ玉 エビチリマヨ	4 / 9 (水) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	4 / 10 (木) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	4 / 11 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	4 / 12 (土) (土曜日)
4 / 14 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	4 / 15 (火) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	4 / 16 (水) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	4 / 17 (木) カレイの唐揚げ ミンチカツ	4 / 18 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキンバジル南蛮	4 / 19 (土) (土曜日)
4 / 21 (月) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	4 / 22 (火) おでん 味噌カツ	4 / 23 (水) 鮭の塩焼き 油淋鶏	4 / 24 (木) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	4 / 25 (金) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	4 / 26 (土) (土曜日)
4 / 28 (月) さばの味噌煮 酢豚	4 / 29 (火) (昭和の日)	4 / 30 (水) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き	5 / 1 (木) 豚しゃぶ ひれかつ	5 / 2 (金) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	5 / 3 (土) (憲法記念日)