



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

3 / 3 (月) エビチリソース 金平ごぼう	3 / 4 (火) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	3 / 5 (水) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	3 / 6 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	3 / 7 (金) 白身魚のカレーソース 筑前煮	3 / 8 (土) (土曜日)
3 / 10 (月) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	3 / 11 (火) ひれかつ 肉じゃが	3 / 12 (水) 八宝菜 金平ごぼう	3 / 13 (木) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	3 / 14 (金) さばのカレー揚げ コロッケ	3 / 15 (土) (土曜日)
3 / 17 (月) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 18 (火) 油淋鶏 肉じゃが	3 / 19 (水) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	3 / 20 (木) (春分の日)	3 / 21 (金) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	3 / 22 (土) (土曜日)
3 / 24 (月) 酢豚 コロッケ	3 / 25 (火) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 26 (水) ミンチカツ 野菜炒め	3 / 27 (木) 鶏肉と大根のトマト煮 イカフライ	3 / 28 (金) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	3 / 29 (土) (土曜日)
3 / 31 (月) ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	4 / 1 (火) 鶏の唐揚げバジルタルタル 千切りサラダ	4 / 2 (水) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	4 / 3 (木) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 4 (金) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	4 / 5 (土) (土曜日)