



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700円

1 / 27 (月) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	1 / 28 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	1 / 29 (水) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	1 / 30 (木) 白身魚のカレーソース 筑前煮	1 / 31 (金) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	2 / 1 (土) (土曜日)
2 / 3 (月) ひれかつ 肉じゃが	2 / 4 (火) 八宝菜 金平ごぼう	2 / 5 (水) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	2 / 6 (木) さばのカレー揚げ コロッケ	2 / 7 (金) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	2 / 8 (土) (土曜日)
2 / 10 (月) 油淋鶏 肉じゃが	2 / 11 (火) (建国記念の日)	2 / 12 (水) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	2 / 13 (木) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	2 / 14 (金) 酢豚 コロッケ	2 / 15 (土) (土曜日)
2 / 17 (月) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	2 / 18 (火) ミンチカツ 野菜炒め	2 / 19 (水) 鶏肉と大根のトマト煮 イカフライ	2 / 20 (木) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	2 / 21 (金) ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	2 / 22 (土) (土曜日)
2 / 24 (月) (振替休日)	2 / 25 (火) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	2 / 26 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	2 / 27 (木) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	2 / 28 (金) やみつき鶏 ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 1 (土) (土曜日)