



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

3 / 3 (月) かつ玉 金平ごぼう	3 / 4 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	3 / 5 (水) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	3 / 6 (木) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	3 / 7 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	3 / 8 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
3 / 10 (月) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	3 / 11 (火) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	3 / 12 (水) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	3 / 13 (木) 豚とキャベツの味噌炒め ポテトサラダ	3 / 14 (金) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	3 / 15 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
3 / 17 (月) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 18 (火) 鮭の塩焼き 肉じゃが	3 / 19 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	3 / 20 (木) すき焼き コロッケ	3 / 21 (金) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	3 / 22 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
3 / 24 (月) さばの味噌煮 コロッケ	3 / 25 (火) 野菜の天ぷら ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 26 (水) 豚しゃぶ 野菜炒め	3 / 27 (木) 和風ハンバーグ イカフライ	3 / 28 (金) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	3 / 29 (土) ミンチカツ・唐揚げ 千切り大根
3 / 31 (月) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ぜんまいの旨煮	4 / 1 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	4 / 2 (水) 豚肉と大根の甘辛味噌炒め ジャガイモフライ	4 / 3 (木) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 4 (金) すき焼き コロッケ	4 / 5 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根