



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

3 / 3 (月) かつ玉 エビチリソース	3 / 4 (火) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	3 / 5 (水) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	3 / 6 (木) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	3 / 7 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のカレーソース	3 / 8 (土) (土曜日)
3 / 10 (月) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	3 / 11 (火) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	3 / 12 (水) カレイの唐揚げ 八宝菜	3 / 13 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンバジル南蛮	3 / 14 (金) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	3 / 15 (土) (土曜日)
3 / 17 (月) おでん 味噌カツ	3 / 18 (火) 鮭の塩焼き 油淋鶏	3 / 19 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	3 / 20 (木) (春分の日)	3 / 21 (金) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	3 / 22 (土) (土曜日)
3 / 24 (月) さばの味噌煮 酢豚	3 / 25 (火) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き	3 / 26 (水) 豚しゃぶ ミンチカツ	3 / 27 (木) 和風ハンバーグ 鶏肉と大根のトマト煮	3 / 28 (金) さばのみりん漬け 回鍋肉	3 / 29 (土) (土曜日)
3 / 31 (月) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ロースとんかつ	4 / 1 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げバジルタルタル	4 / 2 (水) 豚肉と大根の甘辛味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	4 / 3 (木) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	4 / 4 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	4 / 5 (土) (土曜日)