



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

900 円

1 / 27 (月) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	1 / 28 (火) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	1 / 29 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	1 / 30 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のカレーソース	1 / 31 (金) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	2 / 1 (土) (土曜日)
2 / 3 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	2 / 4 (火) カレーの唐揚げ 八宝菜	2 / 5 (水) 豚とキャベツの味噌炒め チキンバジル南蛮	2 / 6 (木) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	2 / 7 (金) おでん 味噌カツ	2 / 8 (土) (土曜日)
2 / 10 (月) 鮭の塩焼き 油淋鶏	2 / 11 (火) (建国記念の日)	2 / 12 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	2 / 13 (木) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	2 / 14 (金) さばの味噌煮 酢豚	2 / 15 (土) (土曜日)
2 / 17 (月) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き	2 / 18 (火) 豚しゃぶ ミンチカツ	2 / 19 (水) 和風ハンバーグ 鶏肉と大根のトマト煮	2 / 20 (木) さばのみりん漬け 回鍋肉	2 / 21 (金) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ロースとんかつ	2 / 22 (土) (土曜日)
2 / 24 (月) (振替休日)	2 / 25 (火) 豚肉と大根の甘辛味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	2 / 26 (水) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	2 / 27 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	2 / 28 (金) サバの塩焼き やみつき鶏	3 / 1 (土) (土曜日)