



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

12 / 30 (月) (年末年始休業)	12 / 31 (火) (年末年始休業)	1 / 1 (水) (元旦)	1 / 2 (木) (年末年始休業)	1 / 3 (金) (年末年始休業)	1 / 4 (土) (年末年始休業)
1 / 6 (月) ロースとんかつ スパゲティーサラダ	1 / 7 (火) 鶏肉と大根のトマト煮 イカフライ	1 / 8 (水) 酢豚 コロッケ	1 / 9 (木) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	1 / 10 (金) ミンチカツ 野菜炒め	1 / 11 (土) (土曜日)
1 / 13 (月) (成人の日)	1 / 14 (火) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	1 / 15 (水) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	1 / 16 (木) ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	1 / 17 (金) 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	1 / 18 (土) (土曜日)
1 / 20 (月) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	1 / 21 (火) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	1 / 22 (水) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	1 / 23 (木) ハニーマスタードチキン ジャガイモと豚肉のカレー炒め	1 / 24 (金) エビチリマヨ 金平ごぼう	1 / 25 (土) (土曜日)
1 / 27 (月) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	1 / 28 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	1 / 29 (水) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	1 / 30 (木) 白身魚のチリソース 筑前煮	1 / 31 (金) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	2 / 1 (土) (土曜日)