



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

1 / 27 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	1 / 28 (火) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	1 / 29 (水) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	1 / 30 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	1 / 31 (金) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	2 / 1 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
2 / 3 (月) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	2 / 4 (火) カレイの唐揚げ 金平ごぼう	2 / 5 (水) 豚とキャベツの味噌炒め ポテトサラダ	2 / 6 (木) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	2 / 7 (金) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	2 / 8 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
2 / 10 (月) 鮭の塩焼き 肉じゃが	2 / 11 (火) サバの煮付 コロッケ	2 / 12 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	2 / 13 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	2 / 14 (金) さばの味噌煮 コロッケ	2 / 15 (土) ブルコギ 炊き合わせ
2 / 17 (月) 野菜の天ぷら ブロッコリーときのこの和風サラダ	2 / 18 (火) 豚しゃぶ 野菜炒め	2 / 19 (水) 和風ハンバーグ イカフライ	2 / 20 (木) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	2 / 21 (金) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ぜんまいの旨煮	2 / 22 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
2 / 24 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	2 / 25 (火) 豚肉と大根の甘辛味噌炒め ジャガイモフライ	2 / 26 (水) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	2 / 27 (木) すき焼き コロッケ	2 / 28 (金) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 1 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ