



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700円

12 / 30 (月) (年末年始休業)	12 / 31 (火) (年末年始休業)	1 / 1 (水) (元旦)	1 / 2 (木) (年末年始休業)	1 / 3 (金) (年末年始休業)	1 / 4 (土) (年末年始休業)
1 / 6 (月) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	1 / 7 (火) 和風ハンバーグ イカフライ	1 / 8 (水) さばの味噌煮 コロッケ	1 / 9 (木) 野菜の天ぷら ブロッコリーときのこの和風サラダ	1 / 10 (金) 豚しゃぶ 野菜炒め	1 / 11 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
1 / 13 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	1 / 14 (火) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	1 / 15 (水) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	1 / 16 (木) 大根と鶏肉の照り焼き煮 ぜんまいの旨煮	1 / 17 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	1 / 18 (土) ブルコギ 炊き合わせ
1 / 20 (月) 豚肉と大根の甘辛味噌炒め ジャガイモフライ	1 / 21 (火) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	1 / 22 (水) すき焼き コロッケ	1 / 23 (木) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	1 / 24 (金) かつ玉 金平ごぼう	1 / 25 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
1 / 27 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	1 / 28 (火) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	1 / 29 (水) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	1 / 30 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	1 / 31 (金) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	2 / 1 (土) ミックスグリル 金平ごぼう