



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

900 円

12 / 2 (月) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	12 / 3 (火) さばのみりん漬け 回鍋肉	12 / 4 (水) おでん 味噌カツ	12 / 5 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル	12 / 6 (金) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	12 / 7 (土) (土曜日)
12 / 9 (月) カレーの唐揚げ ミンチカツ	12 / 10 (火) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	12 / 11 (水) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	12 / 12 (木) かつ玉 エビチリマヨ	12 / 13 (金) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	12 / 14 (土) (土曜日)
12 / 16 (月) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	12 / 17 (火) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	12 / 18 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	12 / 19 (木) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	12 / 20 (金) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	12 / 21 (土) (土曜日)
12 / 23 (月) カレーの唐揚げ ミンチカツ	12 / 24 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンバジル南蛮	12 / 25 (水) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	12 / 26 (木) 鮭の塩焼き 油淋鶏	12 / 27 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	12 / 28 (土) (土曜日)
12 / 30 (月) (年末年始休業)	12 / 31 (火) (年末年始休業)	1 / 1 (水) (元旦)	1 / 2 (木) (年末年始休業)	1 / 3 (金) (年末年始休業)	1 / 4 (土) (年末年始休業)