



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

648円
(税込700円)

10 / 28 (月) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	10 / 29 (火) ロースとんかつ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 30 (水) カレータルタルの唐揚げ 千切りサラダ	10 / 31 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	11 / 1 (金) ミンチカツ 野菜炒め	11 / 2 (土) (土曜日)
11 / 4 (月) (振替休日)	11 / 5 (火) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	11 / 6 (水) ヤンニョムチキン ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 7 (木) エビチリマヨ 金平ごぼう	11 / 8 (金) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	11 / 9 (土) (土曜日)
11 / 11 (月) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	11 / 12 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	11 / 13 (水) 白身魚のチリソース 筑前煮	11 / 14 (木) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	11 / 15 (金) ひれかつ 肉じゃが	11 / 16 (土) (土曜日)
11 / 18 (月) ミンチカツ 野菜炒め	11 / 19 (火) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	11 / 20 (水) さばのカレー揚げ コロッケ	11 / 21 (木) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 22 (金) 油淋鶏 肉じゃが	11 / 23 (土) (勤労感謝の日)
11 / 25 (月) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	11 / 26 (火) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	11 / 27 (水) 酢豚 コロッケ	11 / 28 (木) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 29 (金) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 30 (土) (土曜日)