



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 迷った時の定番日替り弁当です。

648円
 (税込700円)

10 / 28 (月) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	10 / 29 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	10 / 31 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	11 / 1 (金) カレイの唐揚げ 野菜炒め	11 / 2 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
11 / 4 (月) サバの煮付 コロッケ	11 / 5 (火) すき焼き コロッケ	11 / 6 (水) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 7 (木) かつ玉 金平ごぼう	11 / 8 (金) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	11 / 9 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
11 / 11 (月) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	11 / 12 (火) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	11 / 13 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	11 / 14 (木) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	11 / 15 (金) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	11 / 16 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
11 / 18 (月) カレイの唐揚げ 野菜炒め	11 / 19 (火) 豚とキャベツの味噌炒め ポテトサラダ	11 / 20 (水) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	11 / 21 (木) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 22 (金) 鮭の塩焼き 肉じゃが	11 / 23 (土) 回鍋肉 筑前煮
11 / 25 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	11 / 26 (火) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	11 / 27 (水) さばの味噌煮 コロッケ	11 / 28 (木) 野菜の天ぷら ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 29 (金) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 30 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ