



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

833 円
(税込900円)

10 / 28 (月) さばのみりん漬け 回鍋肉	10 / 29 (火) 親子とじ ロースとんかつ	10 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	10 / 31 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	11 / 1 (金) カレイの唐揚げ ミンチカツ	11 / 2 (土) (土曜日)
11 / 4 (月) (振替休日)	11 / 5 (火) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	11 / 6 (水) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	11 / 7 (木) かつ玉 エビチリマヨ	11 / 8 (金) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	11 / 9 (土) (土曜日)
11 / 11 (月) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	11 / 12 (火) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	11 / 13 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	11 / 14 (木) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	11 / 15 (金) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	11 / 16 (土) (土曜日)
11 / 18 (月) カレイの唐揚げ ミンチカツ	11 / 19 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンバジル南蛮	11 / 20 (水) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	11 / 21 (木) おでん 味噌カツ	11 / 22 (金) 鮭の塩焼き 油淋鶏	11 / 23 (土) (勤労感謝の日)
11 / 25 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	11 / 26 (火) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	11 / 27 (水) さばの味噌煮 酢豚	11 / 28 (木) 野菜の天ぷら 鯖のパン粉焼き	11 / 29 (金) 豚しゃぶ ひれかつ	11 / 30 (土) (土曜日)