



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。  
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

926円  
(税込1000円)

10 / 28 (月) きのこソースハンバーグ さばのみりん漬け	10 / 29 (火) 大エビフライ 親子とじ1/2三つ葉	10 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	10 / 31 (木) 厚切りとんかつ 南瓜の生姜あんかけ	11 / 1 (金) カレイの唐揚げ ミンチカツ	11 / 2 (土) 若鶏の唐揚げ サバの塩焼き
11 / 4 (月) サバの煮付 さつまいも・蓮根・竹輪・イカ2/2天ぷら	11 / 5 (火) 牛肉のプルコギ 鮭の香草パン粉焼き	11 / 6 (水) ヤンニョムチキン 豆腐ハンバーグ	11 / 7 (木) かつ玉 鯖のネギソースかけ	11 / 8 (金) 鯖の塩焼き ハンバーグ	11 / 9 (土) サバみそ煮 かつ玉
11 / 11 (月) 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 12 (火) 大エビフライ 酢豚	11 / 13 (水) 天ぷら盛り合わせ 茄子と豚肉のみそ炒め	11 / 14 (木) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	11 / 15 (金) ローストポーク 鯖のかば焼き	11 / 16 (土) 鮭の塩焼き ナスとひき肉のみそ炒め
11 / 18 (月) カレイの唐揚げ ミンチカツ	11 / 19 (火) チキンオーロラ南蛮 根菜と挽き肉のしぐれ煮	11 / 20 (水) ナスとひき肉の味噌炒め 厚揚げ南蛮漬け	11 / 21 (木) さわらの竜田揚げサラダ風 春雨の炒め物	11 / 22 (金) 鮭の塩焼き ローストポーク	11 / 23 (土) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ
11 / 25 (月) 鯖のみりん漬け きのこカレーソースハンバーグ	11 / 26 (火) ローストポーク 若鶏の天ぷら	11 / 27 (水) さばの味噌煮 酢豚	11 / 28 (木) 厚切りとんかつ 八宝菜	11 / 29 (金) 鯖のかば焼き 豚しゃぶ	11 / 30 (土) 鮭の塩焼き 若鶏の唐揚げ