



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

9 / 30 (月) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	10 / 1 (火) ヤンニョムチキン ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 2 (水) エビチリマヨ 金平ごぼう	10 / 3 (木) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	10 / 4 (金) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	10 / 5 (土) (土曜日)
10 / 7 (月) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	10 / 8 (火) 白身魚のチリソース 筑前煮	10 / 9 (水) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	10 / 10 (木) ひれかつ 肉じゃが	10 / 11 (金) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	10 / 12 (土) (土曜日)
10 / 14 (月) (体育の日)	10 / 15 (火) さばのカレー揚げ コロッケ	10 / 16 (水) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 17 (木) 油淋鶏 肉じゃが	10 / 18 (金) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	10 / 19 (土) (土曜日)
10 / 21 (月) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	10 / 22 (火) 酢豚 コロッケ	10 / 23 (水) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 24 (木) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 25 (金) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	10 / 26 (土) (土曜日)
10 / 28 (月) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	10 / 29 (火) ロースとんかつ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 30 (水) カレータルタルの唐揚げ 千切りサラダ	10 / 31 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	11 / 1 (金) ミンチカツ 野菜炒め	11 / 2 (土) (土曜日)