



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

9 / 2 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	9 / 3 (火) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	9 / 4 (水) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	9 / 5 (木) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	9 / 6 (金) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	9 / 7 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
9 / 9 (月) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	9 / 10 (火) 鮭の塩焼き 肉じゃが	9 / 11 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	9 / 12 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	9 / 13 (金) さばの味噌煮 コロッケ	9 / 14 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
9 / 16 (月) すき焼き コロッケ	9 / 17 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	9 / 18 (水) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 19 (木) 和風ハンバーグ イカフライ	9 / 20 (金) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	9 / 21 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
9 / 23 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	9 / 24 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	9 / 25 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	9 / 26 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	9 / 27 (金) カレーの唐揚げ 野菜炒め	9 / 28 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
9 / 30 (月) すき焼き コロッケ	10 / 1 (火) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 2 (水) かつ玉 金平ごぼう	10 / 3 (木) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	10 / 4 (金) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	10 / 5 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め