



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

9 / 2 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	9 / 3 (火) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	9 / 4 (水) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	9 / 5 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮	9 / 6 (金) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	9 / 7 (土) (土曜日)
9 / 9 (月) おでん 味噌カツ	9 / 10 (火) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	9 / 11 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	9 / 12 (木) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	9 / 13 (金) さばの味噌煮 酢豚	9 / 14 (土) (土曜日)
9 / 16 (月) (敬老の日)	9 / 17 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 鯖のパン粉焼き	9 / 18 (水) 豚しゃぶ ひれかつ	9 / 19 (木) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	9 / 20 (金) さばのみりん漬け 回鍋肉	9 / 21 (土) (土曜日)
9 / 23 (月) (秋分の日)	9 / 24 (火) 親子とじ ロースとんかつ	9 / 25 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	9 / 26 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	9 / 27 (金) カレイの唐揚げ ミンチカツ	9 / 28 (土) (土曜日)
9 / 30 (月) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	10 / 1 (火) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	10 / 2 (水) かつ玉 エビチリマヨ	10 / 3 (木) 豚肉とときのこの卵炒め バジルチキン	10 / 4 (金) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	10 / 5 (土) (土曜日)