



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

7 / 29 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	7 / 30 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	7 / 31 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 1 (木) 鮭の塩焼き 肉じゃが	8 / 2 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	8 / 3 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
8 / 5 (月) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	8 / 6 (火) さばの味噌煮 コロッケ	8 / 7 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 8 (木) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	8 / 9 (金) 和風ハンバーグ イカフライ	8 / 10 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
8 / 12 (月) (お盆休み)	8 / 13 (火) (お盆休み)	8 / 14 (水) (お盆休み)	8 / 15 (木) (お盆休み)	8 / 16 (金) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	8 / 17 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
8 / 19 (月) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	8 / 20 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	8 / 21 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	8 / 22 (木) カレーの唐揚げ 野菜炒め	8 / 23 (金) すき焼き コロッケ	8 / 24 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
8 / 26 (月) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	8 / 27 (火) かつ玉 金平ごぼう	8 / 28 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	8 / 29 (木) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	8 / 30 (金) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	8 / 31 (土) プルコギ 炊き合わせ