



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

800 円

7 / 29 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	7 / 30 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	7 / 31 (水) おでん ロースとんかつ	8 / 1 (木) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	8 / 2 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	8 / 3 (土) (土曜日)
8 / 5 (月) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	8 / 6 (火) さばの味噌煮 酢豚	8 / 7 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 鯖のパン粉焼き	8 / 8 (木) 豚しゃぶ ひれかつ	8 / 9 (金) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	8 / 10 (土) (土曜日)
8 / 12 (月) (お盆休み)	8 / 13 (火) (お盆休み)	8 / 14 (水) (お盆休み)	8 / 15 (木) (お盆休み)	8 / 16 (金) さばの塩焼き ロースとんかつ	8 / 17 (土) (土曜日)
8 / 19 (月) 親子とじ ロースとんかつ	8 / 20 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	8 / 21 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚フライバジル風味	8 / 22 (木) カレイの唐揚げ ミンチカツ	8 / 23 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	8 / 24 (土) (土曜日)
8 / 26 (月) さばの塩焼き ヤンニョムチキン	8 / 27 (火) かつ玉 エビチリマヨ	8 / 28 (水) 豚肉ときのこの卵炒め デミグラスソースハンバーグ	8 / 29 (木) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	8 / 30 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 31 (土) (土曜日)