



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

7 / 1 (月) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	7 / 2 (火) 酢豚 コロッケ	7 / 3 (水) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 4 (木) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 5 (金) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	7 / 6 (土) (土曜日)
7 / 8 (月) 八宝菜 唐揚げ	7 / 9 (火) ロースとんかつ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 10 (水) カレータルタルの唐揚げ 千切りサラダ	7 / 11 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	7 / 12 (金) ミンチカツ 野菜炒め	7 / 13 (土) (土曜日)
7 / 15 (月) (海の日)	7 / 16 (火) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	7 / 17 (水) ヤンニョムチキン ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 18 (木) エビチリマヨ 金平ごぼう	7 / 19 (金) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	7 / 20 (土) (土曜日)
7 / 22 (月) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	7 / 23 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	7 / 24 (水) 白身魚のチリソース 筑前煮	7 / 25 (木) ひれかつ 竹輪マヨサラダ	7 / 26 (金) ヤンニョムチキン 肉じゃが	7 / 27 (土) (土曜日)
7 / 29 (月) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	7 / 30 (火) さばのカレー揚げ コロッケ	7 / 31 (水) ロースとんかつ ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 1 (木) 鶏マヨポン 肉じゃが	8 / 2 (金) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	8 / 3 (土) (土曜日)