



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

5 / 27 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	5 / 28 (火) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	5 / 29 (水) さばの味噌煮 コロッケ	5 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 31 (金) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 1 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
6 / 3 (月) 和風ハンバーグ イカフライ	6 / 4 (火) さばのみりん漬け 唐揚げ	6 / 5 (水) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 6 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	6 / 7 (金) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	6 / 8 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
6 / 10 (月) カレイの唐揚げ 野菜炒め	6 / 11 (火) すき焼き コロッケ	6 / 12 (水) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 13 (木) かつ玉 金平ごぼう	6 / 14 (金) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	6 / 15 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
6 / 17 (月) 鶏肉と茄子の揚げびたし ポテトサラダ	6 / 18 (火) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	6 / 19 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	6 / 20 (木) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	6 / 21 (金) 豚肉と玉子の炒め物 肉じゃが	6 / 22 (土) ミンチカツ・唐揚げ 千切り大根
6 / 24 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	6 / 25 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	6 / 26 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 27 (木) 鮭の塩焼き 肉じゃが	6 / 28 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	6 / 29 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き