



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

800 円

5 / 27 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	5 / 28 (火) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	5 / 29 (水) さばの味噌煮 酢豚	5 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 鯖のパン粉焼き	5 / 31 (金) 豚しゃぶ ひれかつ	6 / 1 (土) (土曜日)
6 / 3 (月) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	6 / 4 (火) さばのみりん漬け 八宝菜	6 / 5 (水) 親子とじ ロースとんかつ	6 / 6 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	6 / 7 (金) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	6 / 8 (土) (土曜日)
6 / 10 (月) カレーの唐揚げ ミンチカツ	6 / 11 (火) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	6 / 12 (水) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	6 / 13 (木) かつ玉 エビチリマヨ	6 / 14 (金) 豚肉ときのこの卵炒め デミグラスソースハンバーグ	6 / 15 (土) (土曜日)
6 / 17 (月) 鶏肉と茄子の揚げびたし 白身魚のエスカベッシュ	6 / 18 (火) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	6 / 19 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	6 / 20 (木) 鮭の炙り焼き ひれかつ	6 / 21 (金) 豚肉と玉子の炒め物 ヤンニョムチキン	6 / 22 (土) (土曜日)
6 / 24 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	6 / 25 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	6 / 26 (水) おでん ロースとんかつ	6 / 27 (木) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	6 / 28 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	6 / 29 (土) (土曜日)