



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
 和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

4 / 29 (月) (昭和の日)	4 / 30 (火) ロースとんかつ 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 1 (水) カレータルタルの唐揚げ 千切りサラダ	5 / 2 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)
5 / 6 (月) (振替休日)	5 / 7 (火) ロースとんかつ スパゲティーサラダ	5 / 8 (水) ミンチカツ 野菜炒め	5 / 9 (木) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	5 / 10 (金) エビマヨ 金平ごぼう	5 / 11 (土) (土曜日)
5 / 13 (月) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	5 / 14 (火) 白身魚のエスカベッシュ 根菜煮	5 / 15 (水) 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	5 / 16 (木) 白身魚のチリソース 筑前煮	5 / 17 (金) ひれかつ 竹輪マヨサラダ	5 / 18 (土) (土曜日)
5 / 20 (月) ヤンニョムチキン 金平ごぼう	5 / 21 (火) チキンチリ南蛮 野菜のバジルソテー	5 / 22 (水) さばのカレー揚げ 千切り大根	5 / 23 (木) ロースとんかつ ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 24 (金) 鶏マヨポン 肉じゃが	5 / 25 (土) (土曜日)
5 / 27 (月) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	5 / 28 (火) 鮭のタルタル焼き 炊き合わせ	5 / 29 (水) 酢豚 コロッケ	5 / 30 (木) 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 31 (金) ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 1 (土) (土曜日)