



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

4 / 29 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 1 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	5 / 2 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)
5 / 6 (月) (振替休日)	5 / 7 (火) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	5 / 8 (水) カレイの唐揚げ 野菜炒め	5 / 9 (木) すき焼き コロッケ	5 / 10 (金) かつ玉 金平ごぼう	5 / 11 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
5 / 13 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	5 / 14 (火) 和風おろし焼肉 根菜煮	5 / 15 (水) 照り焼きハンバーグ ぜんまいの旨煮	5 / 16 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	5 / 17 (金) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	5 / 18 (土) ブルコギ 炊き合わせ
5 / 20 (月) 豚肉と玉子の炒め物 金平ごぼう	5 / 21 (火) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	5 / 22 (水) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	5 / 23 (木) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 24 (金) 鮭の塩焼き 肉じゃが	5 / 25 (土) ミンチカツ・唐揚げ 千切り大根
5 / 27 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	5 / 28 (火) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	5 / 29 (水) さばの味噌煮 コロッケ	5 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 31 (金) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 1 (土) ミックスグリル 金平ごぼう