



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ボリューム満点ランチです。

800 円

4 / 29 (月) (昭和の日)	4 / 30 (火) 親子とじ ロースとんかつ	5 / 1 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	5 / 2 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)
5 / 6 (月) (振替休日)	5 / 7 (火) サバの塩焼き ロースとんかつ	5 / 8 (水) カレーの唐揚げ ミンチカツ	5 / 9 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	5 / 10 (金) かつ玉 エビマヨ	5 / 11 (土) (土曜日)
5 / 13 (月) 豚肉ときのこの卵炒め デミグラスソースハンバーグ	5 / 14 (火) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	5 / 15 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	5 / 16 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	5 / 17 (金) 鮭の炙り焼き ひれかつ	5 / 18 (土) (土曜日)
5 / 20 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ヤンニョムチキン	5 / 21 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンチリ南蛮	5 / 22 (水) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	5 / 23 (木) おでん ロースとんかつ	5 / 24 (金) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	5 / 25 (土) (土曜日)
5 / 27 (月) 厚揚げと豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	5 / 28 (火) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	5 / 29 (水) さばの味噌煮 酢豚	5 / 30 (木) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 鯖のパン粉焼き	5 / 31 (金) 豚しゃぶ ひれかつ	6 / 1 (土) (土曜日)