



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

4 / 1 (月) カレイの唐揚げ 野菜炒め	4 / 2 (火) すき焼き コロッケ	4 / 3 (水) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 4 (木) かつ玉 金平ごぼう	4 / 5 (金) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	4 / 6 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
4 / 8 (月) 和風おろし焼肉 根菜煮	4 / 9 (火) 照り焼きハンバーグ 野菜炒め	4 / 10 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	4 / 11 (木) 鮭の塩焼き 竹輪マヨサラダ	4 / 12 (金) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	4 / 13 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
4 / 15 (月) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	4 / 16 (火) おでん 筑前煮	4 / 17 (水) 鮭の塩焼き 肉じゃが	4 / 18 (木) 豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	4 / 19 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	4 / 20 (土) ブルコギ 大根・こんにやく・玉子1/2
4 / 22 (月) さばの味噌煮 コロッケ	4 / 23 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 肉じゃが	4 / 24 (水) 豚しゃぶ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 25 (木) 和風ハンバーグ イカフライ	4 / 26 (金) さばのみりん漬け 唐揚げ	4 / 27 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
4 / 29 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 1 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	5 / 2 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)