



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

4 / 1 (月) カレイの唐揚げ ミンチカツ	4 / 2 (火) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	4 / 3 (水) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	4 / 4 (木) かつ玉 エビマヨ	4 / 5 (金) 豚肉ときのこの卵炒め デミグラスソースハンバーグ	4 / 6 (土) (土曜日)
4 / 8 (月) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	4 / 9 (火) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	4 / 10 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 白身魚のチリソース	4 / 11 (木) 鮭の塩焼き ひれかつ	4 / 12 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮	4 / 13 (土) (土曜日)
4 / 15 (月) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	4 / 16 (火) おでん ロースとんかつ	4 / 17 (水) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	4 / 18 (木) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	4 / 19 (金) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	4 / 20 (土) (土曜日)
4 / 22 (月) さばの味噌煮 酢豚	4 / 23 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め 鯖のパン粉焼き	4 / 24 (水) 豚しゃぶ ひれかつ	4 / 25 (木) 和風ハンバーグ バジルチキン	4 / 26 (金) さばのみりん漬け 八宝菜	4 / 27 (土) (土曜日)
4 / 29 (月) (昭和の日)	4 / 30 (火) 親子とじ ロースとんかつ	5 / 1 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	5 / 2 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)