



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

2 / 26 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 肉じゃが	2 / 27 (火) カレーの唐揚げ 野菜炒め	2 / 28 (水) すき焼き コロッケ	2 / 29 (木) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 1 (金) かつ玉 金平ごぼう	3 / 2 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
3 / 4 (月) 豚肉と玉子の炒め物 竹輪マヨサラダ	3 / 5 (火) 和風おろし焼肉 根菜煮	3 / 6 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	3 / 7 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	3 / 8 (金) 鮭の塩焼き 竹輪マヨサラダ	3 / 9 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
3 / 11 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	3 / 12 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	3 / 13 (水) おでん ポテトサラダ	3 / 14 (木) 鮭の塩焼き コロッケ	3 / 15 (金) 豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	3 / 16 (土) ブルコギ 大根・こんにやく・玉子1/2
3 / 18 (月) 若鶏の天ぷら 筑前煮	3 / 19 (火) さばの味噌煮 コロッケ	3 / 20 (水) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	3 / 21 (木) 鶏肉と茄子の南蛮煮 肉じゃが	3 / 22 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 23 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
3 / 25 (月) 和風ハンバーグ イカフライ	3 / 26 (火) さばのみりん漬け 唐揚げ	3 / 27 (水) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	3 / 28 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	3 / 29 (金) 豚肉と大根の甘辛炒め 肉じゃが	3 / 30 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め