



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

1 / 29 (月) 豚肉と玉子の炒め物 竹輪マヨサラダ	1 / 30 (火) 和風おろし焼肉 根菜煮	1 / 31 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	2 / 1 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	2 / 2 (金) 鮭の塩焼き 竹輪マヨサラダ	2 / 3 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
2 / 5 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	2 / 6 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 大根とこんにゃくの煮物	2 / 7 (水) おでん 千切り大根	2 / 8 (木) 鮭の塩焼き コロッケ	2 / 9 (金) 豚肉の生姜焼き ぜんまい旨煮	2 / 10 (土) ミンチカツ 千切り大根
2 / 12 (月) すき焼き コロッケ	2 / 13 (火) 若鶏の天ぷら 筑前煮	2 / 14 (水) さばの味噌煮 みかん	2 / 15 (木) 鶏肉と茄子の南蛮煮 肉じゃが	2 / 16 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ジャガイモと豚肉のカレー炒め	2 / 17 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
2 / 19 (月) 和風ハンバーグ イカフライ	2 / 20 (火) さばのみりん漬け 唐揚げ	2 / 21 (水) 親子とじ ジャガイモフライ	2 / 22 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ	2 / 23 (金) サバの煮付 コロッケ	2 / 24 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
2 / 26 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 肉じゃが	2 / 27 (火) カレーの唐揚げ みかん	2 / 28 (水) すき焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	2 / 29 (木) サバの塩焼き 野菜炒め	3 / 1 (金) かつ玉 金平ごぼう	3 / 2 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め