



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ボリューム満点ランチです。

800 円

| | | | | | |
|------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|
| 1 / 29 (月) 豚肉と玉子の炒め物 デミグラスソースハンバーグ | 1 / 30 (火) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ | 1 / 31 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ | 2 / 1 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 白身魚のチリソース | 2 / 2 (金) 鮭の塩焼き ひれかつ | 2 / 3 (土) (土曜日) |
| 2 / 5 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮 | 2 / 6 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ | 2 / 7 (水) おでん ロースとんかつ | 2 / 8 (木) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン | 2 / 9 (金) 豚肉の生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース | 2 / 10 (土) (土曜日) |
| 2 / 12 (月) (振替休日) | 2 / 13 (火) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き | 2 / 14 (水) さばの味噌煮 酢豚 | 2 / 15 (木) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き | 2 / 16 (金) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ | 2 / 17 (土) (土曜日) |
| 2 / 19 (月) 和風ハンバーグ バジルチキン | 2 / 20 (火) さばのみりん漬け 八宝菜 | 2 / 21 (水) 親子とじ ロースとんかつ | 2 / 22 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ | 2 / 23 (金) (天皇誕生日) | 2 / 24 (土) (土曜日) |
| 2 / 26 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 白身魚の唐揚げバジル風味 | 2 / 27 (火) カレーの唐揚げ ミンチカツ | 2 / 28 (水) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き | 2 / 29 (木) サバの塩焼き ヤンニョムチキン | 3 / 1 (金) かつ玉 エビマヨ | 3 / 2 (土) (土曜日) |