



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

1 / 1 (月) (元旦)	1 / 2 (火) (年末年始休業)	1 / 3 (水) (年末年始休業)	1 / 4 (木) (年末年始休業)	1 / 5 (金) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	1 / 6 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
1 / 8 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	1 / 9 (火) 豚肉味噌生姜焼き ぜんまい旨煮	1 / 10 (水) 若鶏の天ぷら 筑前煮	1 / 11 (木) さばの味噌煮 コロッケ	1 / 12 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 カレー肉じゃが	1 / 13 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
1 / 15 (月) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	1 / 16 (火) おでん イカフライ	1 / 17 (水) さばのみりん漬け 南瓜フライ	1 / 18 (木) 親子とじ ジャガイモフライ	1 / 19 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切り大根サラダ	1 / 20 (土) かつ玉 鯖味噌煮
1 / 22 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 肉じゃが	1 / 23 (火) 白身魚の塩焼き みかん	1 / 24 (水) すき焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	1 / 25 (木) サバの塩焼き 野菜炒め	1 / 26 (金) かつ玉 金平ごぼう	1 / 27 (土) プルコギ 大根・こんにやく・玉子1/2
1 / 29 (月) 豚肉と玉子の炒め物 竹輪マヨサラダ	1 / 30 (火) 和風おろし焼肉 野菜のバジルソテー	1 / 31 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	2 / 1 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	2 / 2 (金) 鮭の塩焼き 竹輪マヨサラダ	2 / 3 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め