



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

11 / 27 (月) 鶏マヨポン コロツケ	11 / 28 (火) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	11 / 29 (水) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	11 / 30 (木) 酢豚 コロツケ	12 / 1 (金) 鯖のパン粉焼き カレー肉じゃが	12 / 2 (土) (土曜日)
12 / 4 (月) ひれかつ ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	12 / 5 (火) バジルチキン イカフライ2/2	12 / 6 (水) 回鍋肉 南瓜フライ	12 / 7 (木) ロースとんかつ ジャガイモフライ	12 / 8 (金) 若鶏の唐揚げ 千切り大根サラダ	12 / 9 (土) (土曜日)
12 / 11 (月) イカフライ・アジフライ 肉じゃが	12 / 12 (火) ミンチカツ みかん	12 / 13 (水) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	12 / 14 (木) ヤンニョムチキン 野菜炒め	12 / 15 (金) エビマヨ 金平ごぼう	12 / 16 (土) (土曜日)
12 / 18 (月) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	12 / 19 (火) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	12 / 20 (水) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	12 / 21 (木) 白身魚のチリソース 筑前煮	12 / 22 (金) ひれかつ 竹輪マヨサラダ	12 / 23 (土) (土曜日)
12 / 25 (月) チキン南蛮 野菜のバジルソテー	12 / 26 (火) さばのカレー揚げ 大根とこんにゃくの煮物	12 / 27 (水) ロースとんかつ 千切り大根	12 / 28 (木) 鶏マヨポン コロツケ	12 / 29 (金) (年末年始休業)	12 / 30 (土) (年末年始休業)