



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

11 / 27 (月) 鮭の塩焼き コロッケ	11 / 28 (火) 豚肉味噌生姜焼き ぜんまい旨煮	11 / 29 (水) 若鶏の天ぷら 筑前煮	11 / 30 (木) さばの味噌煮 コロッケ	12 / 1 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 カレー肉じゃが	12 / 2 (土) かつ玉 鯖味噌煮
12 / 4 (月) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	12 / 5 (火) おでん イカフラ2/2	12 / 6 (水) さばのみりん漬け 南瓜フライ	12 / 7 (木) 親子とじ ジャガイモフライ	12 / 8 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切り大根サラダ	12 / 9 (土) ミックスグリル サバの塩焼き
12 / 11 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 肉じゃが	12 / 12 (火) 白身魚の塩焼き みかん	12 / 13 (水) すき焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	12 / 14 (木) サバの塩焼き 野菜炒め	12 / 15 (金) かつ玉 金平ごぼう	12 / 16 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
12 / 18 (月) 豚肉と玉子の炒め物 竹輪マヨサラダ	12 / 19 (火) 和風おろし焼肉 焼きそば	12 / 20 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	12 / 21 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 筑前煮	12 / 22 (金) 鮭の塩焼き 竹輪マヨサラダ	12 / 23 (土) プルコギ 大根・こんにやく・玉子1/2
12 / 25 (月) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	12 / 26 (火) 和風ハンバーグ 大根とこんにやくの煮物	12 / 27 (水) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	12 / 28 (木) 鮭の塩焼き コロッケ	12 / 29 (金) (年末年始休業)	12 / 30 (土) (年末年始休業)