



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

11 / 27 (月) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	11 / 28 (火) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	11 / 29 (水) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	11 / 30 (木) さばの味噌煮 酢豚	12 / 1 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	12 / 2 (土) (土曜日)
12 / 4 (月) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	12 / 5 (火) おでん バジルチキン	12 / 6 (水) さばのみりん漬け 回鍋肉	12 / 7 (木) 親子とじ ロースとんかつ	12 / 8 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 若鶏の唐揚げ	12 / 9 (土) (土曜日)
12 / 11 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め イカフライ・アジフライ	12 / 12 (火) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	12 / 13 (水) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	12 / 14 (木) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	12 / 15 (金) かつ玉 エビマヨ	12 / 16 (土) (土曜日)
12 / 18 (月) 豚肉と玉子の炒め物 デミグラスソースハンバーグ	12 / 19 (火) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	12 / 20 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	12 / 21 (木) 鶏肉とさつまいも炒め 白身魚のチリソース	12 / 22 (金) 鮭の塩焼き ひれかつ	12 / 23 (土) (土曜日)
12 / 25 (月) 豚とキャベツの味噌炒め チキン南蛮	12 / 26 (火) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	12 / 27 (水) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	12 / 28 (木) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	12 / 29 (金) (年末年始休業)	12 / 30 (土) (年末年始休業)