



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
 和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

10 / 30 (月) 鯖のパン粉焼き カレー肉じゃが	10 / 31 (火) ひれかつ ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	11 / 1 (水) バジルチキン きのこスパゲティ	11 / 2 (木) 牛肉カレー醤油炒め 南瓜フライ	11 / 3 (金) (文化の日)	11 / 4 (土) (土曜日)
11 / 6 (月) チーズとんかつバジルソース ジャガイモフライ	11 / 7 (火) 若鶏の唐揚げ 千切り大根サラダ	11 / 8 (水) イカフライ・アジフライ 肉じゃが	11 / 9 (木) ミンチカツ 南瓜フライ	11 / 10 (金) 鯖の香草パン粉焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 11 (土) (土曜日)
11 / 13 (月) ヤンニョムチキン きのこのソテー	11 / 14 (火) エビマヨ 金平ごぼう	11 / 15 (水) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	11 / 16 (木) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	11 / 17 (金) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	11 / 18 (土) (土曜日)
11 / 20 (月) 白身魚のチリソース 筑前煮	11 / 21 (火) チキンオーロラ南蛮 野菜のバジルソテー	11 / 22 (水) さばのカレー揚げ 大根とこんにゃくの煮物	11 / 23 (木) (勤労感謝の日)	11 / 24 (金) ロースとんかつ 千切り大根	11 / 25 (土) (土曜日)
11 / 27 (月) 鶏マヨポン コロッケ	11 / 28 (火) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	11 / 29 (水) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	11 / 30 (木) 酢豚 コロッケ	12 / 1 (金) 鯖のパン粉焼き カレー肉じゃが	12 / 2 (土) (土曜日)