



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

10 / 30 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	10 / 31 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	11 / 1 (水) おでん バジルチキン	11 / 2 (木) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	11 / 3 (金) (文化の日)	11 / 4 (土) (土曜日)
11 / 6 (月) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	11 / 7 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 若鶏の唐揚げ	11 / 8 (水) 豚しゃぶ南蛮 イカフライ・アジフライ	11 / 9 (木) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	11 / 10 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	11 / 11 (土) (土曜日)
11 / 13 (月) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	11 / 14 (火) かつ玉 エビマヨ	11 / 15 (水) 豚肉と玉子の炒め物 デミグラスソースハンバーグ	11 / 16 (木) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 17 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	11 / 18 (土) (土曜日)
11 / 20 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 白身魚のチリソース	11 / 21 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮	11 / 22 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	11 / 23 (木) (勤労感謝の日)	11 / 24 (金) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	11 / 25 (土) (土曜日)
11 / 27 (月) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	11 / 28 (火) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	11 / 29 (水) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	11 / 30 (木) さばの味噌煮 酢豚	12 / 1 (金) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	12 / 2 (土) (土曜日)