



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

600 円

10 / 2 (月) チーズとんかつバジルソース 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 3 (火) 回鍋肉 コロツケ	10 / 4 (水) 若鶏の唐揚げ 肉じゃが	10 / 5 (木) ミンチカツ スパゲティサラダ	10 / 6 (金) アジフライ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 7 (土) (土曜日)
10 / 9 (月) (スポーツの日)	10 / 10 (火) ヤンニョムチキン きのこのソテー	10 / 11 (水) エビマヨ 金平ごぼう	10 / 12 (木) デミグラスソースハンバーグ 竹輪マヨサラダ	10 / 13 (金) 白身魚のエスカベッシュ 焼きそば	10 / 14 (土) (土曜日)
10 / 16 (月) 鶏肉の甘酢あんかけ 大根そぼろあんかけ	10 / 17 (火) 白身魚のチリソース 筑前煮	10 / 18 (水) ひれかつ スパゲティサラダ	10 / 19 (木) チキンオーロラ南蛮 野菜のバジルソテー	10 / 20 (金) さばのカレー揚げ 大根とこんにゃくの煮物	10 / 21 (土) (土曜日)
10 / 23 (月) ロースとんかつ 千切り大根	10 / 24 (火) 鶏マヨポン イタリアンスパゲティ	10 / 25 (水) ハンバーグきのこカレーソース ぜんまい旨煮	10 / 26 (木) 白身魚の唐揚げバジル風味 筑前煮	10 / 27 (金) 酢豚 コロツケ	10 / 28 (土) (土曜日)
10 / 30 (月) 鯖のパン粉焼き カレー肉じゃが	10 / 31 (火) ひれかつ ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	11 / 1 (水) バジルチキン きのこスパゲティ	11 / 2 (木) 牛肉カレー醤油炒め ジャガイモフライ	11 / 3 (金) (文化の日)	11 / 4 (土) (土曜日)