



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ボリューム満点ランチです。

800 円

10 / 2 (月) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	10 / 3 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	10 / 4 (水) 豚しゃぶ南蛮 若鶏の唐揚げ	10 / 5 (木) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	10 / 6 (金) すき焼き アジフライ	10 / 7 (土) (土曜日)
10 / 9 (月) (スポーツの日)	10 / 10 (火) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	10 / 11 (水) かつ玉 エビマヨ	10 / 12 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	10 / 13 (金) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 14 (土) (土曜日)
10 / 16 (月) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	10 / 17 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 白身魚のチリソース	10 / 18 (水) 鮭の塩焼き ひれかつ	10 / 19 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮	10 / 20 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	10 / 21 (土) (土曜日)
10 / 23 (月) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	10 / 24 (火) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	10 / 25 (水) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	10 / 26 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	10 / 27 (金) さばの味噌煮 酢豚	10 / 28 (土) (土曜日)
10 / 30 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	10 / 31 (火) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	11 / 1 (水) おでん バジルチキン	11 / 2 (木) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	11 / 3 (金) (文化の日)	11 / 4 (土) (土曜日)