



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

900 円

10 / 2 (月) 大エビフライ 親子とじ1/2	10 / 3 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	10 / 4 (水) 厚切りとんかつ 鯖煮付	10 / 5 (木) 白身魚の塩焼き スパサラ	10 / 6 (金) すき焼き 高野とほうれん草の和え物	10 / 7 (土) 鯖の煮付 和牛の焼肉
10 / 9 (月) 鮭の塩焼き 若鶏の唐揚げ	10 / 10 (火) 豆腐ハンバーグ おでん	10 / 11 (水) かつ玉 鯖のネギソースかけ	10 / 12 (木) 鯖の塩焼き ハンバーグ	10 / 13 (金) 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 14 (土) 若鶏の唐揚げ サバの塩焼き
10 / 16 (月) 大エビフライ 酢豚	10 / 17 (火) 天ぷら盛り合わせ 豚肉ときのこの卵炒め1/2	10 / 18 (水) 鮭の塩焼き スパサラ	10 / 19 (木) チキンカレー南蛮 根菜と挽き肉のしぐれ煮	10 / 20 (金) 和風ハンバーグ 厚揚げ南蛮漬	10 / 21 (土) ブルコギ カレーの唐揚げ
10 / 23 (月) さわらの竜田揚げサラダ風 小松菜の中華炒め	10 / 24 (火) 鮭の塩焼き 豚しゃぶ	10 / 25 (水) 鯖のみりん漬 きのこカレーソースハンバーグ	10 / 26 (木) ローストポーク 若鶏の天ぷら	10 / 27 (金) さばの味噌煮 酢豚	10 / 28 (土) サバみそ煮 かつ玉
10 / 30 (月) 厚切りとんかつ 八宝菜	10 / 31 (火) 鯖のかば焼き ひれかつ	11 / 1 (水) 和牛焼肉 おでん	11 / 2 (木) きのこソースハンバーグ 牛肉カレー醤油炒め	11 / 3 (金) すき焼き 若鳥の唐揚げ	11 / 4 (土) 鮭の塩焼き ナスとひき肉のみそ炒め