



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

8 / 28 (月) さばのみりん漬け ジャガイモフライ3個	8 / 29 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	8 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ	8 / 31 (木) 豚しゃぶ南蛮 肉じゃが	9 / 1 (金) 白身魚の塩焼き スパゲティサラダ	9 / 2 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
9 / 4 (月) すき焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 5 (火) サバの塩焼き ポテトサラダ	9 / 6 (水) かつ玉 金平ごぼう	9 / 7 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	9 / 8 (金) 和風おろし焼肉 焼きそば	9 / 9 (土) ローズとんかつ 鯖の煮付
9 / 11 (月) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	9 / 12 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 筑前煮	9 / 13 (水) 鮭の塩焼き スパゲティサラダ	9 / 14 (木) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	9 / 15 (金) 和風ハンバーグ 南瓜の生姜あんかけ	9 / 16 (土) かつ玉 スパゲティサラダ
9 / 18 (月) サバの煮付 コロッケ	9 / 19 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	9 / 20 (水) 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティ	9 / 21 (木) 豚肉味噌生姜焼き マカロニサラダ	9 / 22 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	9 / 23 (土) すき焼き コロッケ
9 / 25 (月) さばの味噌煮 コロッケ	9 / 26 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 カレー肉じゃが	9 / 27 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	9 / 28 (木) おでん きのこスパゲティ	9 / 29 (金) さばのみりん漬け ジャガイモフライ3個	9 / 30 (土) ミックスグリル サバの塩焼き