



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

800 円

8 / 28 (月) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	8 / 29 (火) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	8 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	8 / 31 (木) 豚しゃぶ南蛮 若鶏の唐揚げ	9 / 1 (金) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	9 / 2 (土) (土曜日)
9 / 4 (月) すき焼き アジフライ	9 / 5 (火) サバの塩焼き ヤンニョムチキン	9 / 6 (水) かつ玉 エビマヨ	9 / 7 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	9 / 8 (金) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	9 / 9 (土) (土曜日)
9 / 11 (月) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	9 / 12 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 白身魚のチリソース	9 / 13 (水) 鮭の塩焼き ひれかつ	9 / 14 (木) 豚とキャベツの味噌炒め チキンオーロラ南蛮	9 / 15 (金) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	9 / 16 (土) (土曜日)
9 / 18 (月) (敬老の日)	9 / 19 (火) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	9 / 20 (水) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	9 / 21 (木) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	9 / 22 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	9 / 23 (土) (秋分の日)
9 / 25 (月) さばの味噌煮 酢豚	9 / 26 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	9 / 27 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	9 / 28 (木) おでん バジルチキン	9 / 29 (金) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	9 / 30 (土) (土曜日)