



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

600 円

7 / 31 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 竹輪マヨサラダ	8 / 1 (火) 和風おろし焼肉 焼きそば	8 / 2 (水) 照り焼きハンバーグ 大根そぼろあんかけ	8 / 3 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 筑前煮	8 / 4 (金) 豚とキャベツの味噌炒め 野菜のバジルソテー	8 / 5 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
8 / 7 (月) 和風ハンバーグ 南瓜の生姜あんかけ	8 / 8 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	8 / 9 (水) 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティ	8 / 10 (木) 豚肉味噌生姜焼き マカロニサラダ	8 / 11 (金) (お盆休み)	8 / 12 (土) (お盆休み)
8 / 14 (月) (お盆休み)	8 / 15 (火) (お盆休み)	8 / 16 (水) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	8 / 17 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ	8 / 18 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	8 / 19 (土) プルコギ・カレイ唐揚げ 肉じゃが
8 / 21 (月) さばの味噌煮 コロッケ	8 / 22 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 カレー肉じゃが	8 / 23 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ピーマンと厚揚げの味噌マヨ炒め	8 / 24 (木) 鮭の塩焼き イタリアンスパゲティ	8 / 25 (金) おでん きのこスパ	8 / 26 (土) かつ玉 スパゲティサラダ
8 / 28 (月) さばのみりん漬け ジャガイモフライ3個	8 / 29 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	8 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ	8 / 31 (木) 豚しゃぶの南蛮 肉じゃが	9 / 1 (金) 白身魚の塩焼き スパサラ	9 / 2 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き