



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ポリューム満点ランチです。

800 円

7 / 31 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め デミグラスソースハンバーグ	8 / 1 (火) 和風おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 2 (水) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 3 (木) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 白身魚のチリソース	8 / 4 (金) 豚とキャベツの味噌炒め チキンカレー南蛮	8 / 5 (土) (土曜日)
8 / 7 (月) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	8 / 8 (火) ナスとひき肉の味噌炒め ロースとんかつ	8 / 9 (水) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	8 / 10 (木) 豚肉味噌生姜焼き ハンバーグきのこカレーソース	8 / 11 (金) (お盆休み)	8 / 12 (土) (お盆休み)
8 / 14 (月) (お盆休み)	8 / 15 (火) (お盆休み)	8 / 16 (水) サバの塩焼き ロースとんかつ	8 / 17 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	8 / 18 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚の唐揚げバジル風味	8 / 19 (土) (土曜日)
8 / 21 (月) さばの味噌煮 酢豚	8 / 22 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	8 / 23 (水) 牛肉玉ねぎときのこの甘辛炒め ひれかつ	8 / 24 (木) 鮭の塩焼き 鶏マヨポン	8 / 25 (金) おでん チキンカツトマトソース	8 / 26 (土) (土曜日)
8 / 28 (月) さばのみりん漬け 牛肉カレー醤油炒め	8 / 29 (火) 親子とじ チーズとんかつバジルソース	8 / 30 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 回鍋肉	8 / 31 (木) 豚しゃぶの南蛮 若鶏の唐揚げ	9 / 1 (金) 白身魚の塩焼き ミンチカツ	9 / 2 (土) (土曜日)